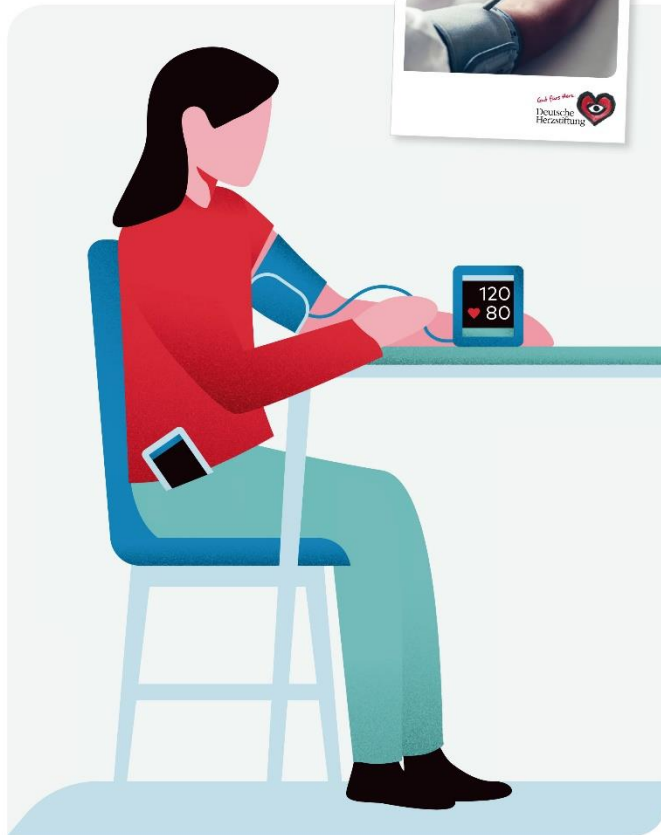


## Kennen Sie Ihre Blutdruckwerte?

Man sieht ihn nicht und spürt ihn nicht – das ist das Tückische am hohen Blutdruck.

Deshalb ist es wichtig, den Blutdruck regelmäßig zu messen: Nur so können erhöhte Werte frühzeitig entdeckt und rechtzeitig Gegenmaßnahmen ergriffen werden.

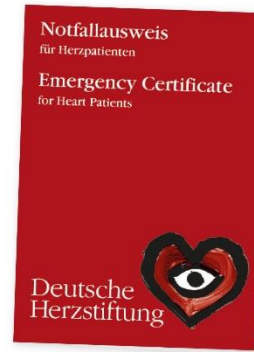
Wie Sie Ihren Blutdruck richtig messen, erfahren Sie in der Bluthochdruck-Broschüre der Deutschen Herzstiftung. Diese können Sie zusammen mit dem Blutdruck-Pass bestellen unter: **069 955128-400**



## Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel Ein Service der Deutschen Herzstiftung

Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herz-erkrankung und der Medika-menteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.



Bildnachweis: Illustration Pia Bubbles

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



**Deutsche Herzstiftung e. V.**  
Bockenheimer Landstr. 94 - 96  
60323 Frankfurt am Main

Tel.: 069 955128-0  
Fax: 069 955128-313

info@herzstiftung.de  
[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)



## Bluthochdruck: Ursachen, Diagnose und Therapie

**Online-Seminar  
für Patienten,  
Angehörige  
und Interessierte**

**Montag, 22. November 2021**  
17.00 - 19.00 Uhr

Über [kardio-cbf.charite.de](http://kardio-cbf.charite.de) gelangen  
Sie direkt zum Link der  
Online-Veranstaltung

Eine Veranstaltung der  
Medizinischen Klinik für Kardiologie  
der Charité am Campus Benjamin Franklin  
(Direktor: Univ.-Prof. Dr. Ulf Landmesser)  
im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

- Die Teilnahme ist kostenlos -



## Herz unter Druck - Bluthochdruck

Etwa 20 bis 30 Millionen Erwachsene in Deutschland haben einen zu hohen Blutdruck. Das Tückische an dem „stillen Killer“: Bluthochdruck kann auch trotz hoher Blutdruckwerte ohne Beschwerden verlaufen und deswegen jahrelang unbehandelt oder gar unentdeckt bleiben. So leiden etwa vier Millionen daran, ohne es zu wissen.

Die Volkskrankheit Bluthochdruck gilt als wesentlicher Grund für einen vorzeitigen Tod und ist einer der wichtigsten Risikofaktoren für Herz- und Gefäßerkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen oder andere Erkrankungen wie Nierenversagen. Leider führen oft erst die schwerwiegenden Folgen eines unbehandelten Hochdrucks die betroffenen Personen zum Arzt.

Wie man den Bluthochdruck genau erkennen, wie man ihn behandeln oder wie man sich schon grundsätzlich davor schützen kann – darüber wollen wir in dieser Veranstaltung informieren.

Mit herzlichen Grüßen

Univ.-Prof. Dr. Ulf Landmesser  
Ärztliche Leitung des CharitéCentrum für Herz-, Kreislauf- und Gefäßmedizin  
Direktor der Medizinischen Klinik für Kardiologie der Charité am Campus Benjamin Franklin (CBF)

Über [kardio-cbf.charite.de](http://kardio-cbf.charite.de) gelangen Sie direkt zum Link der Online-Veranstaltung.



Voraussetzungen für die Online-Teilnahme:  
Ihr Computer, Laptop, Smartphone oder Tablet mit Internetverbindung (LTE oder WLAN)

## Programm - Themen und Referenten:

- 17.00 Uhr **Begrüßung und Einführung / Bluthochdruck - Volkserkrankung des 21. Jahrhunderts - Bedeutung für das Herz-Kreislauf-Risiko**  
Univ.-Prof. Dr. Ulf Landmesser  
Direktor der Medizinischen Klinik für Kardiologie (CBF)
- 17.20 Uhr **Bluthochdruck (er)kennen - wie schädigt zu hoher Blutdruck?**  
Univ.-Prof. Dr. David Manuel Leistner  
Geschäftsführender Oberarzt und Leiter des klinischen Studienzentrums und des TAVI Programms der Medizinischen Klinik für Kardiologie (CBF)
- 17.40 Uhr **Blutdruck mit Lebensstil-anpassungen und Medikamenten einstellen - modernes Vorgehen?**  
Dr. David Sinning  
Oberarzt und Leiter der Sprechstunde für kardiovaskuläre Prävention der Medizinischen Klinik für Kardiologie (CBF)
- 18.00 Uhr **Bluthochdruck und Herzschwäche - was gilt es zu beachten?**  
PD Dr. Bettina Heidecker  
Oberärztin und Leiterin der Herzinsuffizienz- und Kardiomyopathie-Sprechstunde der Medizinischen Klinik für Kardiologie (CBF)
- 18.20 Uhr **Hoher Blutdruck - Risiko für Herzrhythmusstörungen?**  
Prof. Dr. Philipp Attanasio  
Personal-Oberarzt und Leiter der Interventionellen Elektrophysiologie der Medizinischen Klinik für Kardiologie (CBF)
- 18.40 Uhr **Zusammenfassung und Verabschiedung**  
Univ.-Prof. Dr. Ulf Landmesser
- 19.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

## Für Rückfragen:

Charité, Centrum für Herz-, Kreislauf- und Gefäßmedizin  
Medizinische Klinik für Kardiologie  
Campus Benjamin Franklin  
Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin  
Telefon: (030) 450 513-725 oder -756  
Telefax: (030) 450 7513-984

**Informieren + Vorbeugen +  
Forschung fördern =  
Deutsche Herzstiftung e. V.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herzkrankheiten auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und allgemein verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

**Werden Sie Mitglied** oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)



*Nichts mehr verpassen!*

**Newsletter der Deutschen Herzstiftung**

Abonnieren Sie kostenfrei unter:  
[www.herzstiftung.de/newsletter](http://www.herzstiftung.de/newsletter)

